



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой поликлинической педиатрии,
пропедевтики детских болезней и последипломной подготовки
д.м.н., профессор Н. К. Перевощикова


(подпись)

«30» августа 2023 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
лекционных (теоретических) занятий
дисциплины «**ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ**»
для студентов 3 курса педиатрического факультета
5 семестр 2023-2024 учебного года

№ п/п	Тематика лекционных (теоретических занятий)	Кол-во уч. часов
1	Определение понятия «Здоровье». Группы здоровья. Факторы- риска нарушения здоровья. Образ жизни и его компоненты. Основные показатели здоровья в различные возрастные периоды.	2
2	Питание как основной фактор формирования здоровья. Основные компоненты питания. Понятие о макро- и микронутриентах. Режим питания в разные возрастные периоды.	2
3	Роль двигательной активности в формировании здорового образа жизни. Типы физической нагрузки, ее влияние на развитие ребенка. Виды физкультурных групп.	2
4	Закаливание. Роль природных факторов. Методики закаливания детей раннего возраста.	2
5	Нервно-психическое развитие детей дошкольного возраста. Понятие режима дня.	2
6	Основы воспитания детей в дошкольных учреждениях. Адаптация детей к ДООУ. Правила подготовки детей к посещению ДООУ.	2
7	Нервно-психическое развитие школьников. Критерии оценки медико-психолого-педагогической и социальной готовности детей к школьному обучению.	2
8	Девиантное поведение подростков и его профилактика. Профилактика табакокурения, наркомании, алкоголизма.	2
9	Социальные аспекты сиротства.	2
	ИТОГО	18